

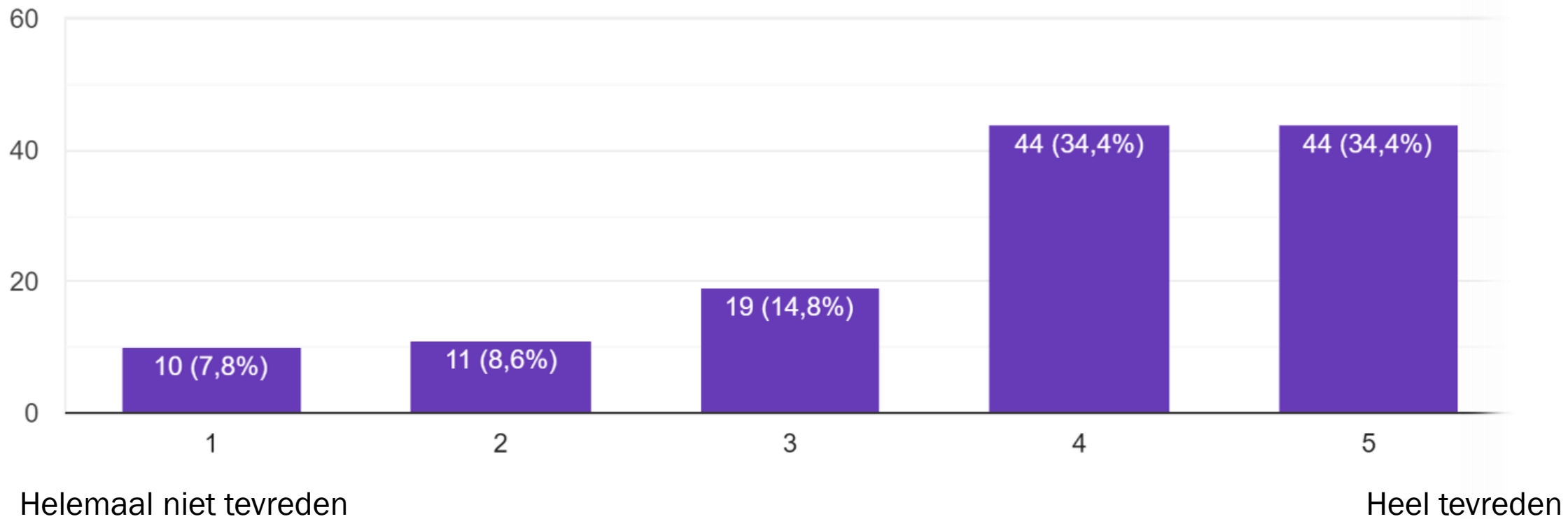
Een diagnose ASS laten stellen?

De ervaringen van 128 anderen kunnen je helpen om een keuze te maken.

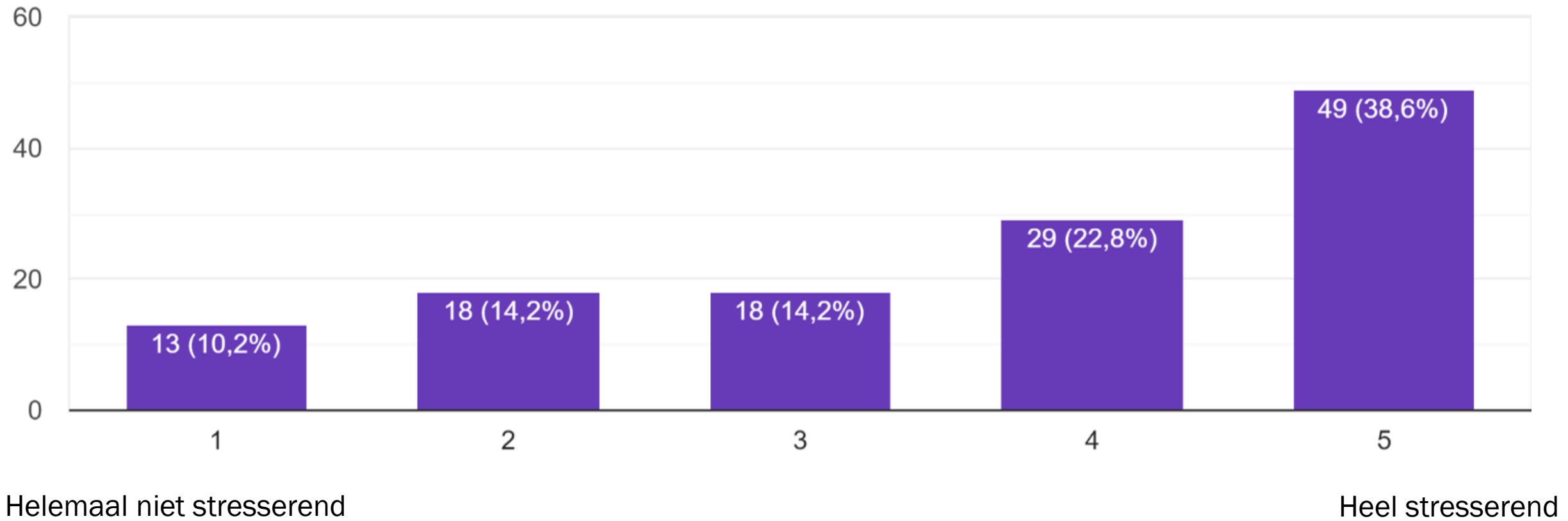


“ Een diagnose is geen doel op zich. Het is belangrijker om jezelf te kennen: waar ben je goed in en hoe kun je dat gebruiken om jezelf door problemen te helpen. Als een diagnose je daarbij kan helpen dan moet je voor een diagnose gaan. Als je dat zelf kan, of misschien met hulp van een therapeut of begeleider, dan voegt een diagnose weinig toe. „

128 antwoorden

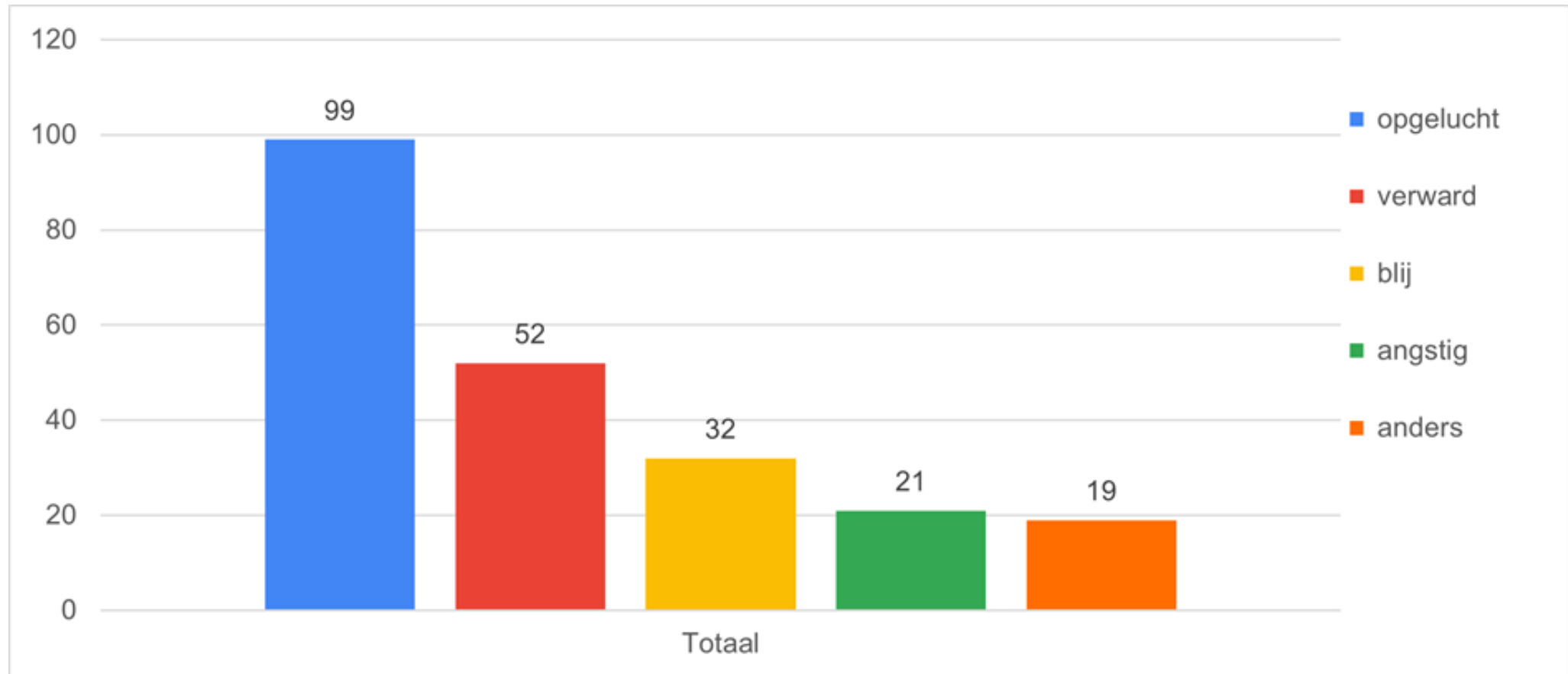


Tevredenheid over het diagnostisch proces

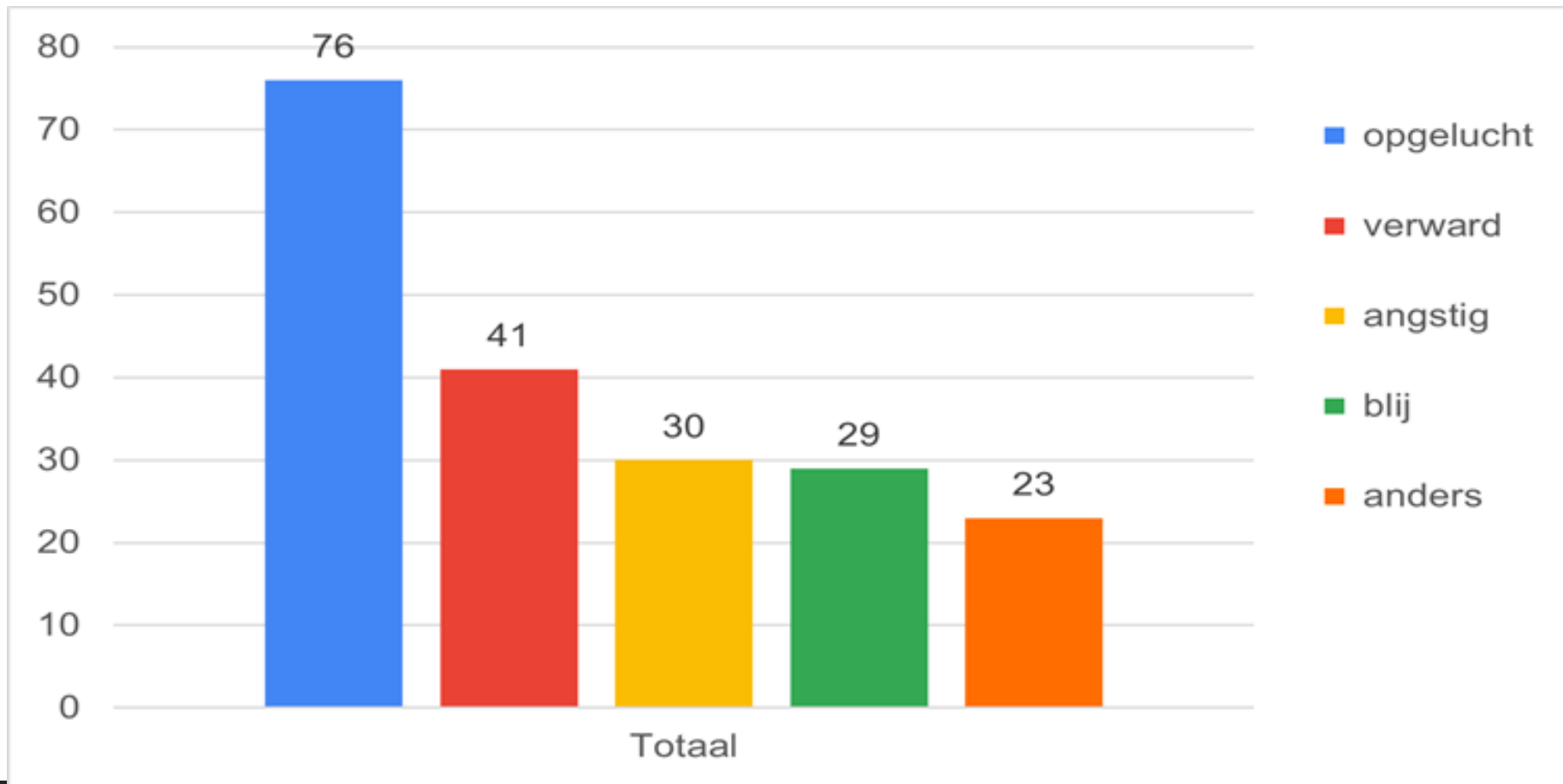


Hoe stresserend is een diagnostisch proces?

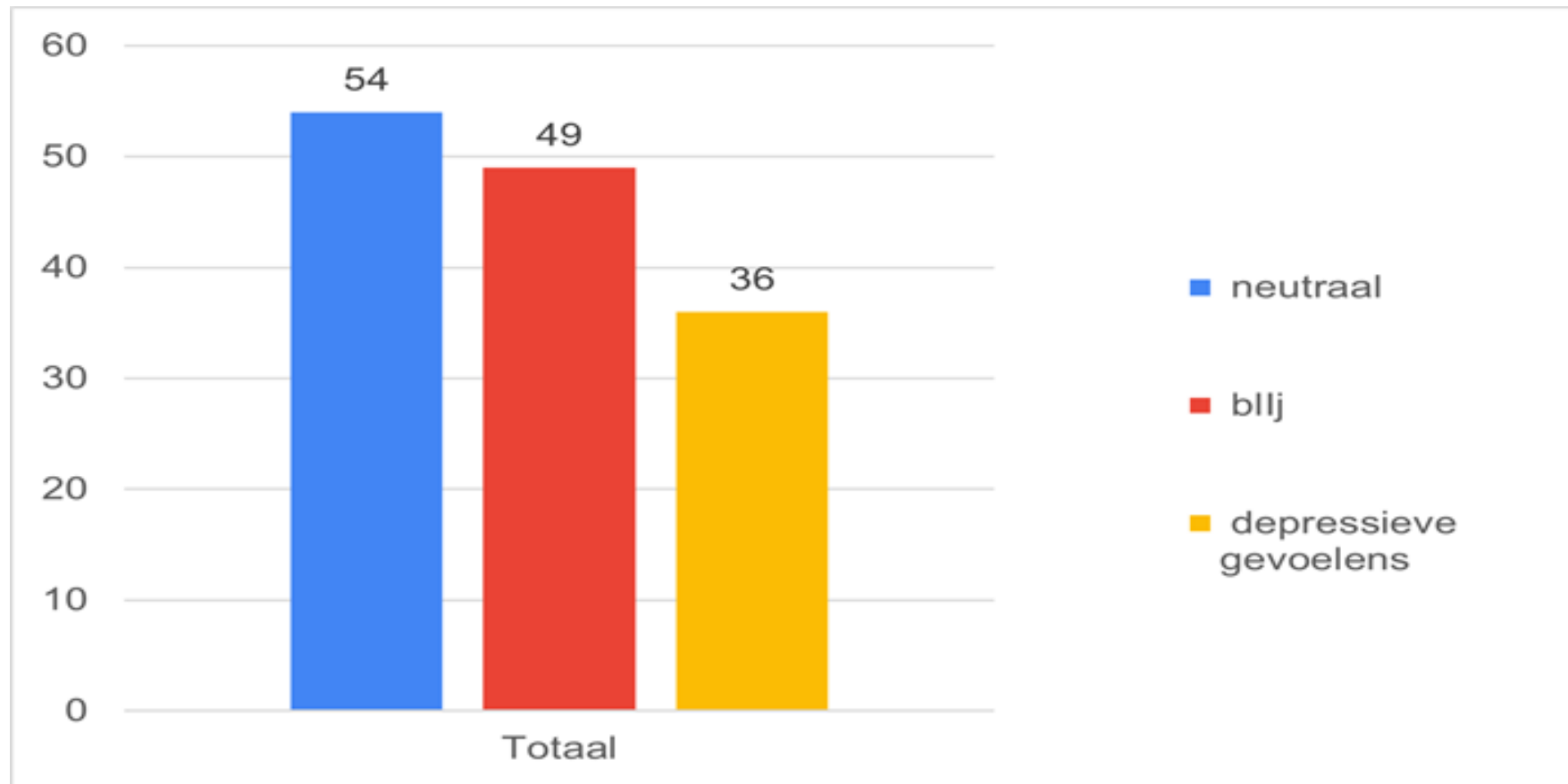
Gevoel juist na de diagnose



Gevoel een maand na de diagnose

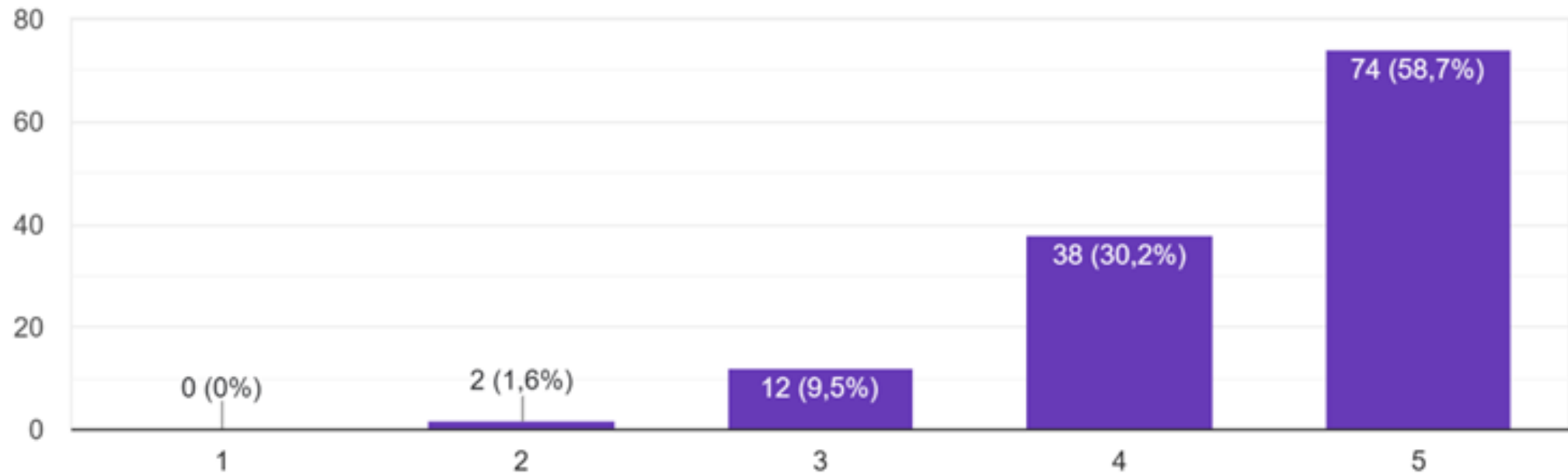


Gevoel over diagnose nu



Identificatie met ASS diagnose

126 antwoorden

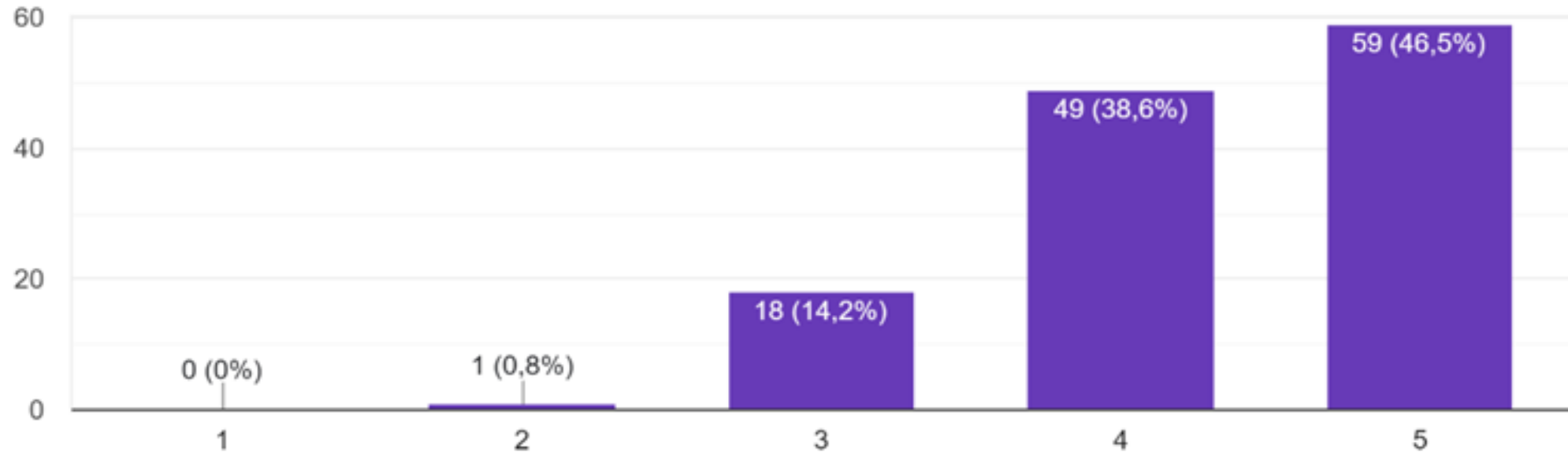


Ik identificeer mij helemaal niet met ASS

Ik identificeer mij volledig met ass

Diagnose ASS als deel van zelf

127 antwoorden

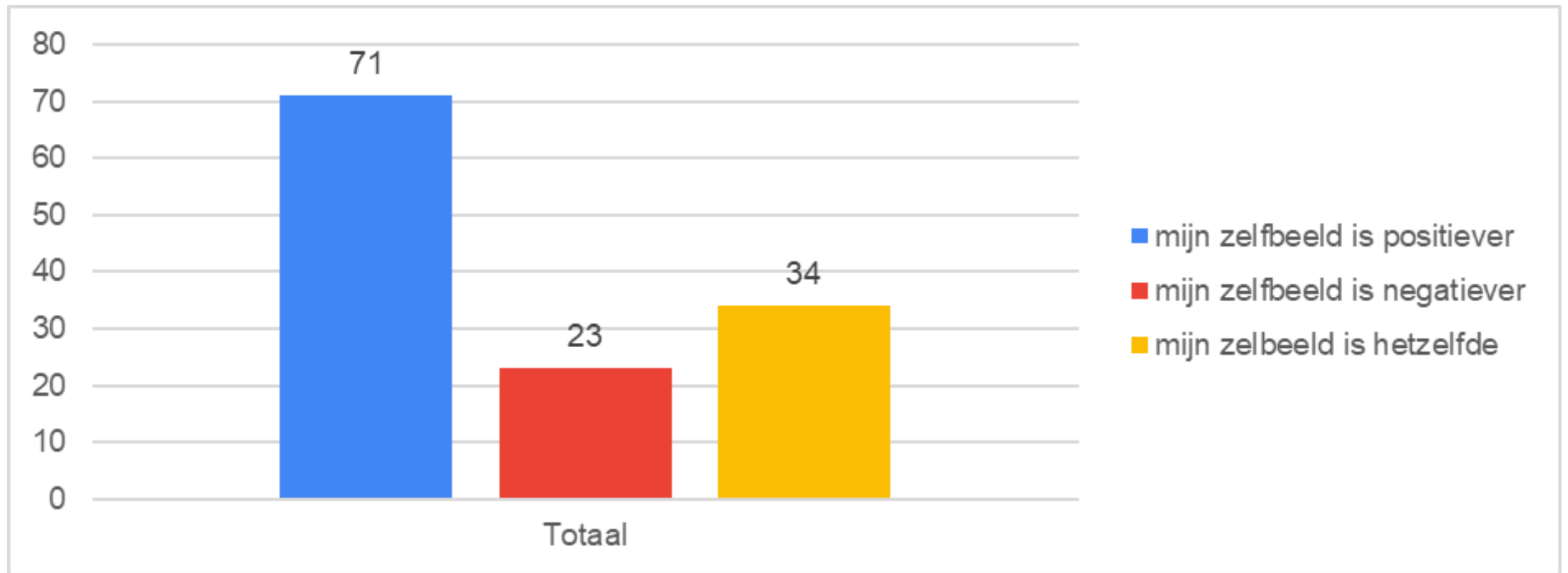


Ik zie ASS niet als een deel van mijzelf

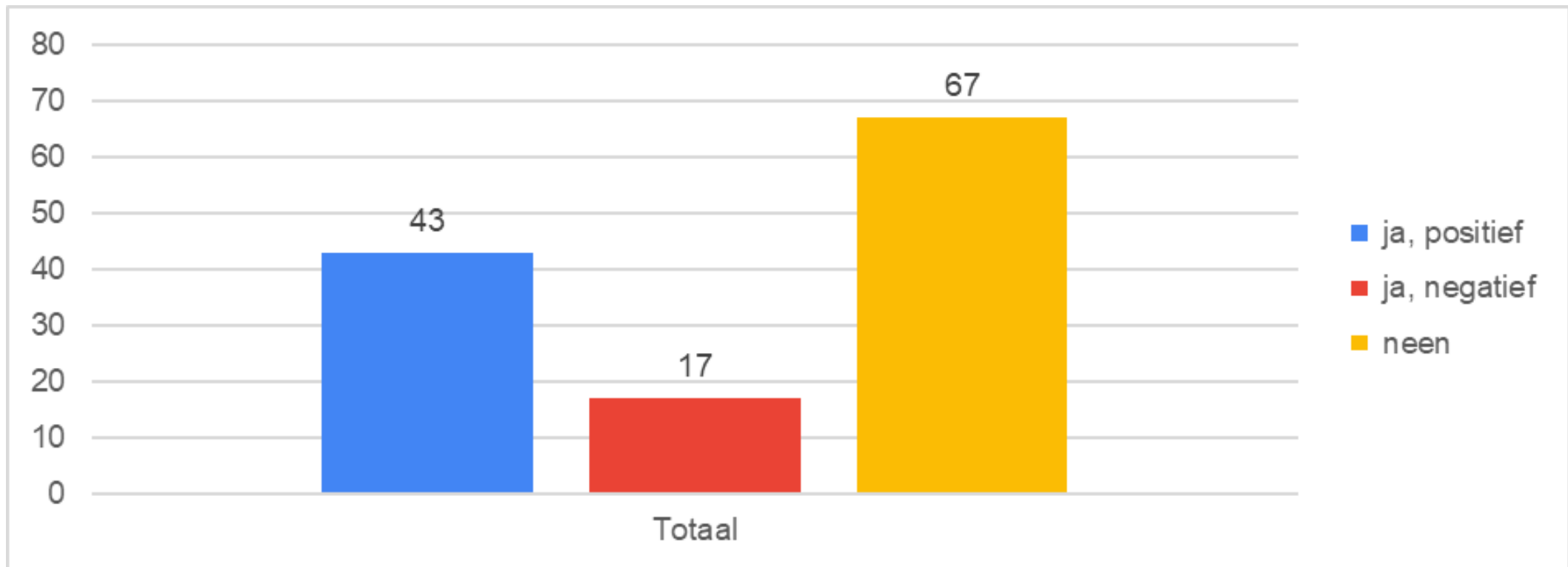
Ik zie ASS als en deel van mijzelf

“Het geeft zekerheid. Onzekerheid en twijfels zijn heel belastend.
Zekerheid geeft rust. Je verandert niet door een diagnose. Je blijft
dezelfde persoon. „

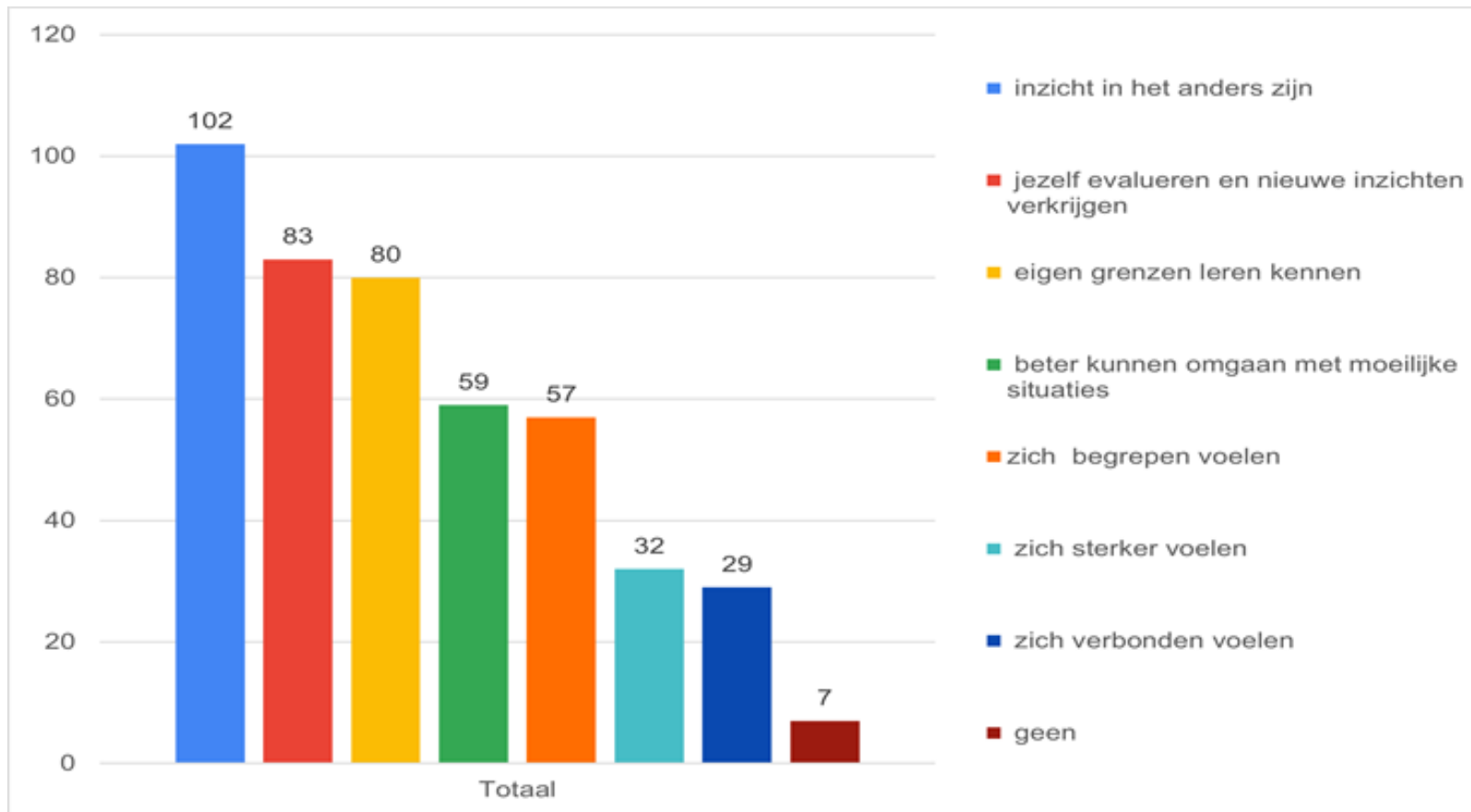
Verandering zelfbeeld



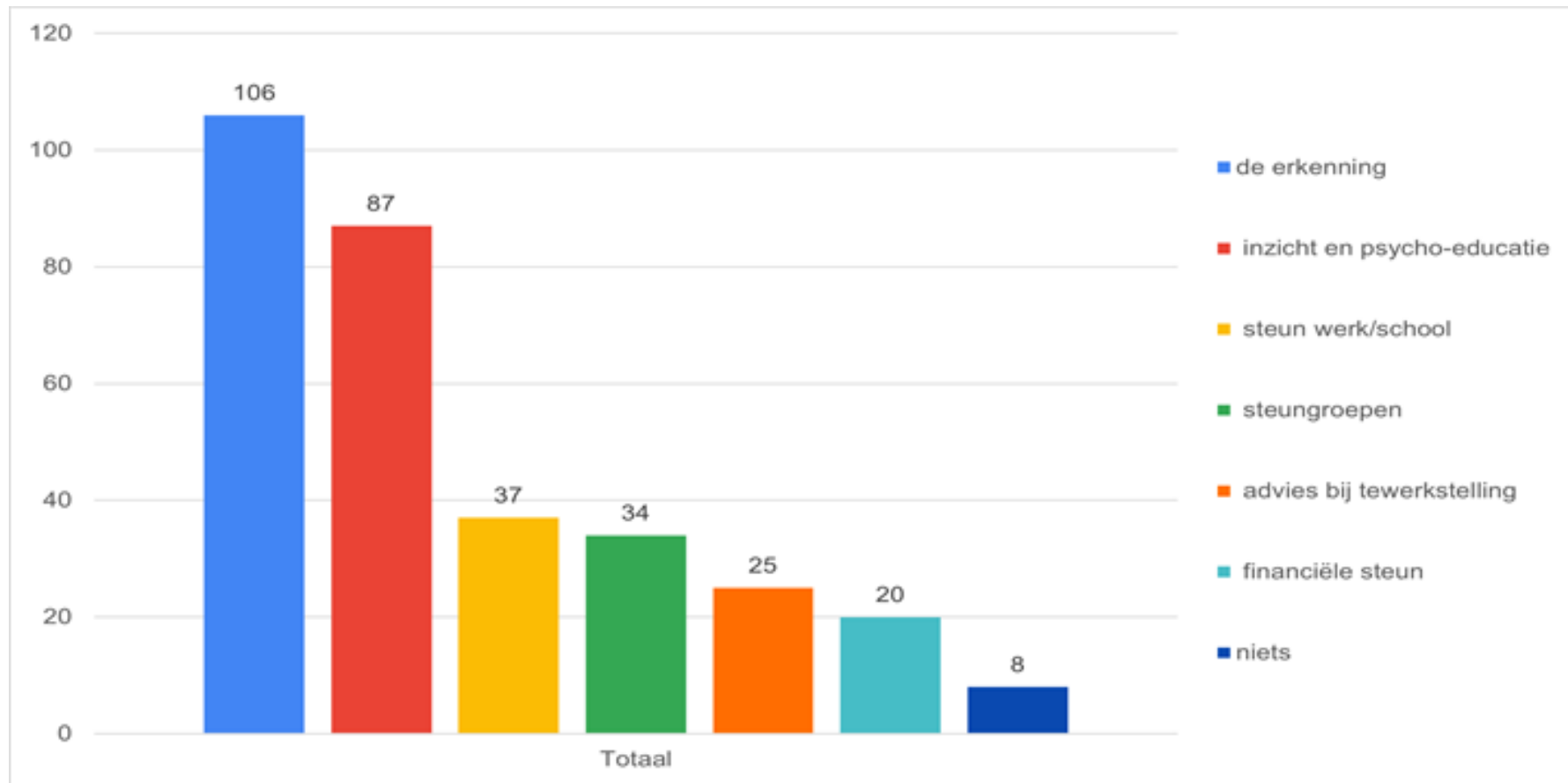
Is de manier waarop uw omgeving u behandelt veranderd?



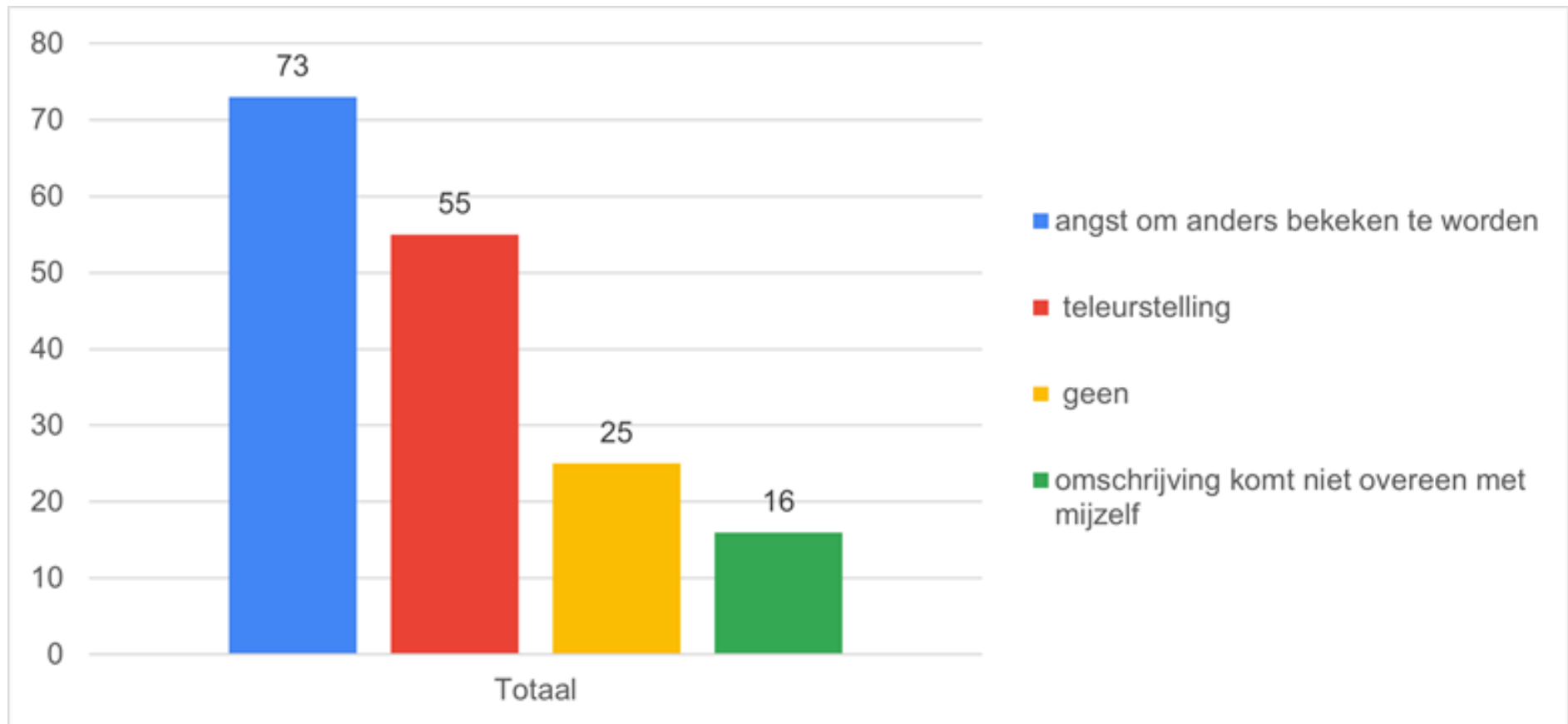
Positieve ervaringen na een diagnose



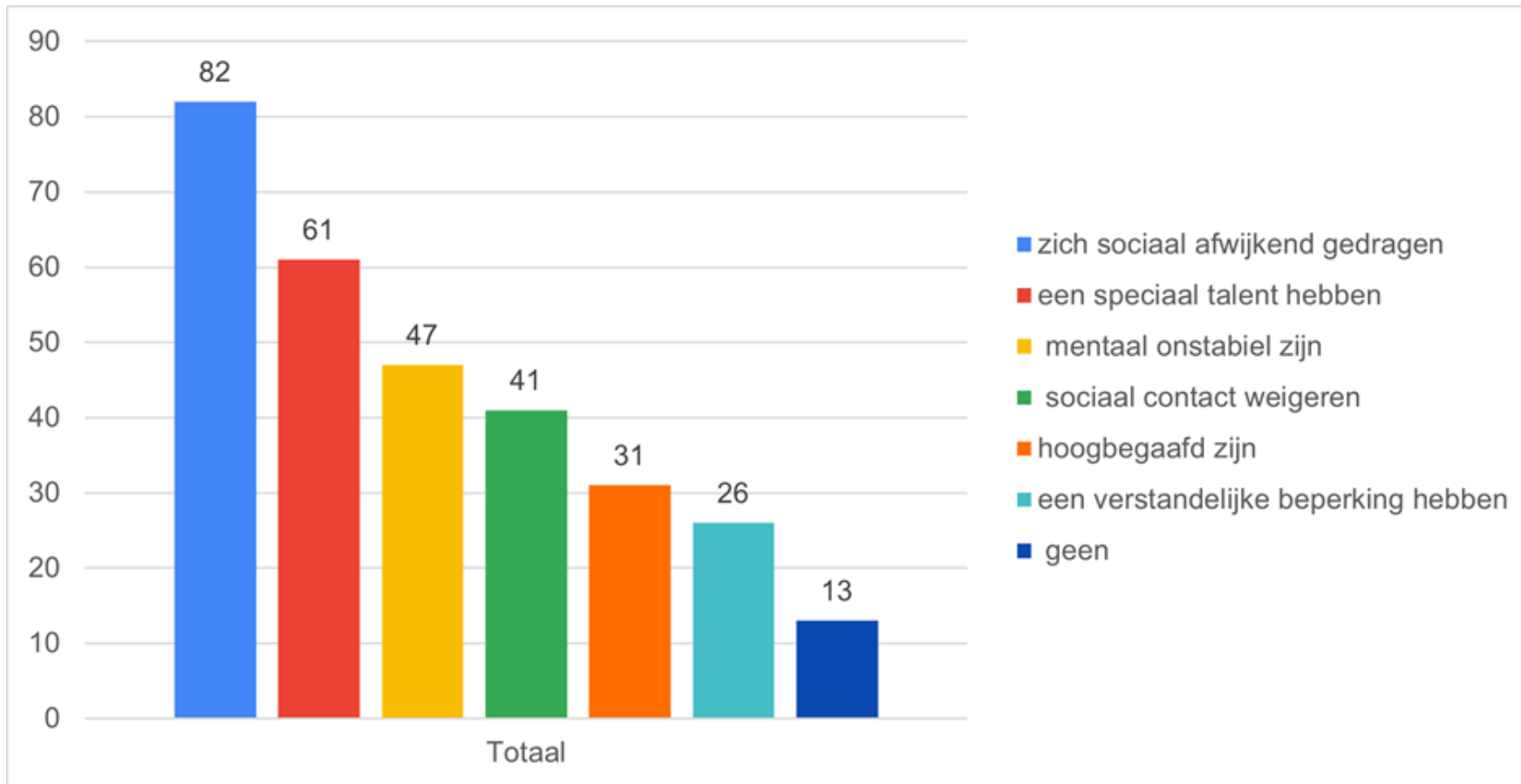
Helpende aspecten van een diagnose gekregen te hebben



Negatieve ervaringen na diagnose



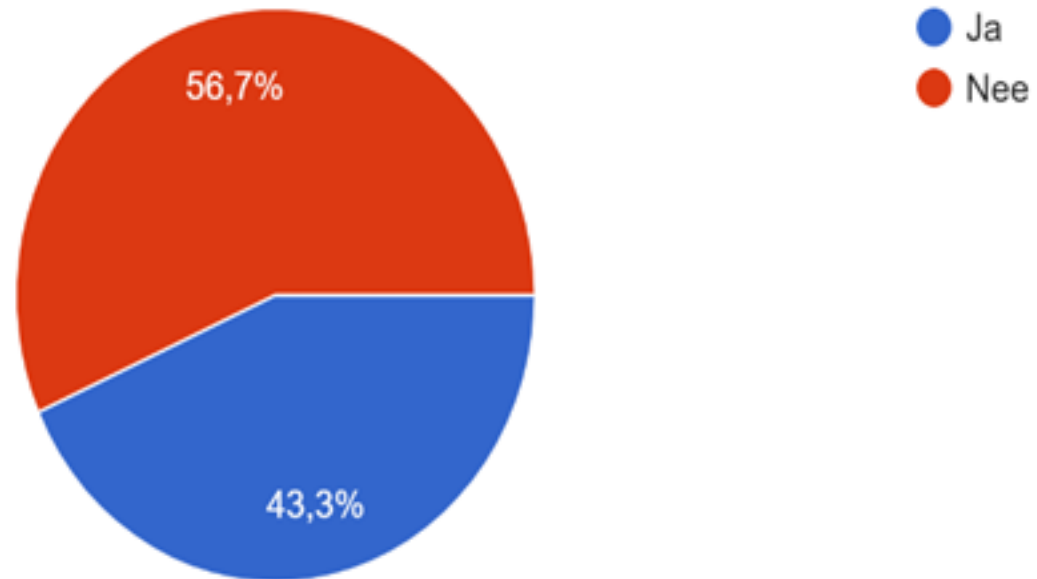
Ondervonden stereotype gedachten



“ Zie zelf de diagnose niet als een stempel. Een diagnose helpt om beter zicht te krijgen op jezelf. Je kan bepaalde zaken veel beter kaderen en plaatsen. Je leert gaandeweg grenzen herkennen en respecteren om zo overprikkeling te vermijden.... Een diagnose is iets waarmee je aan het werk moet, dan pas heeft het zin. ,,

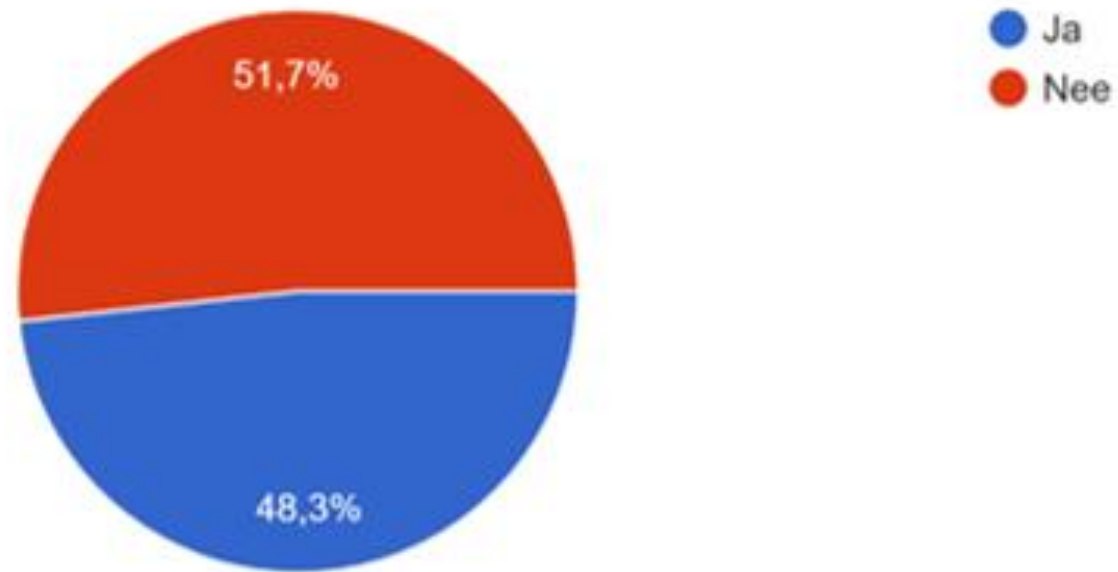
Meer begrip van de familie

127 antwoorden



Meer begrip op het werk of onderwijs

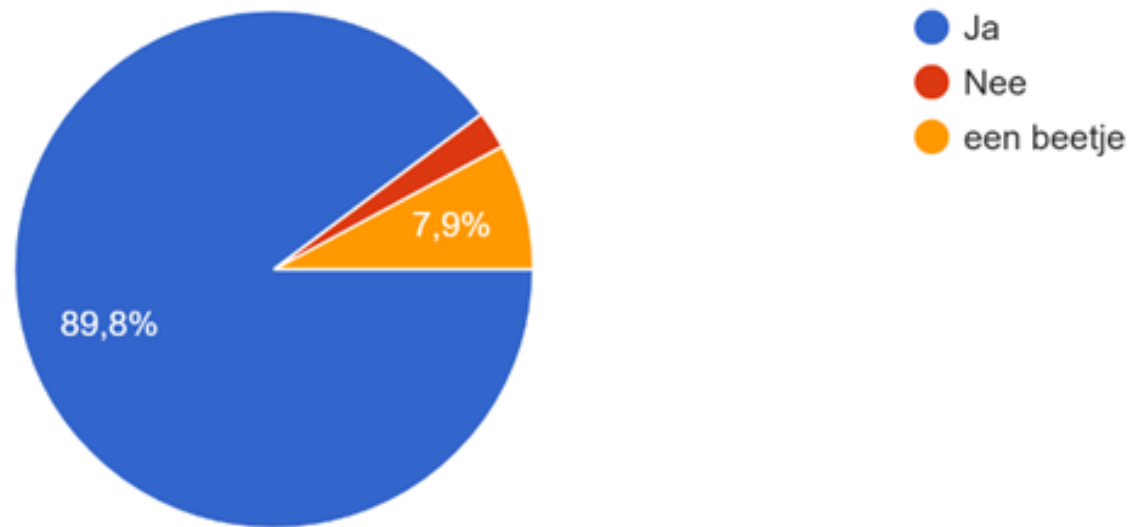
118 antwoorden



Algemene tevredenheid van diagnose gesteld te laten hebben

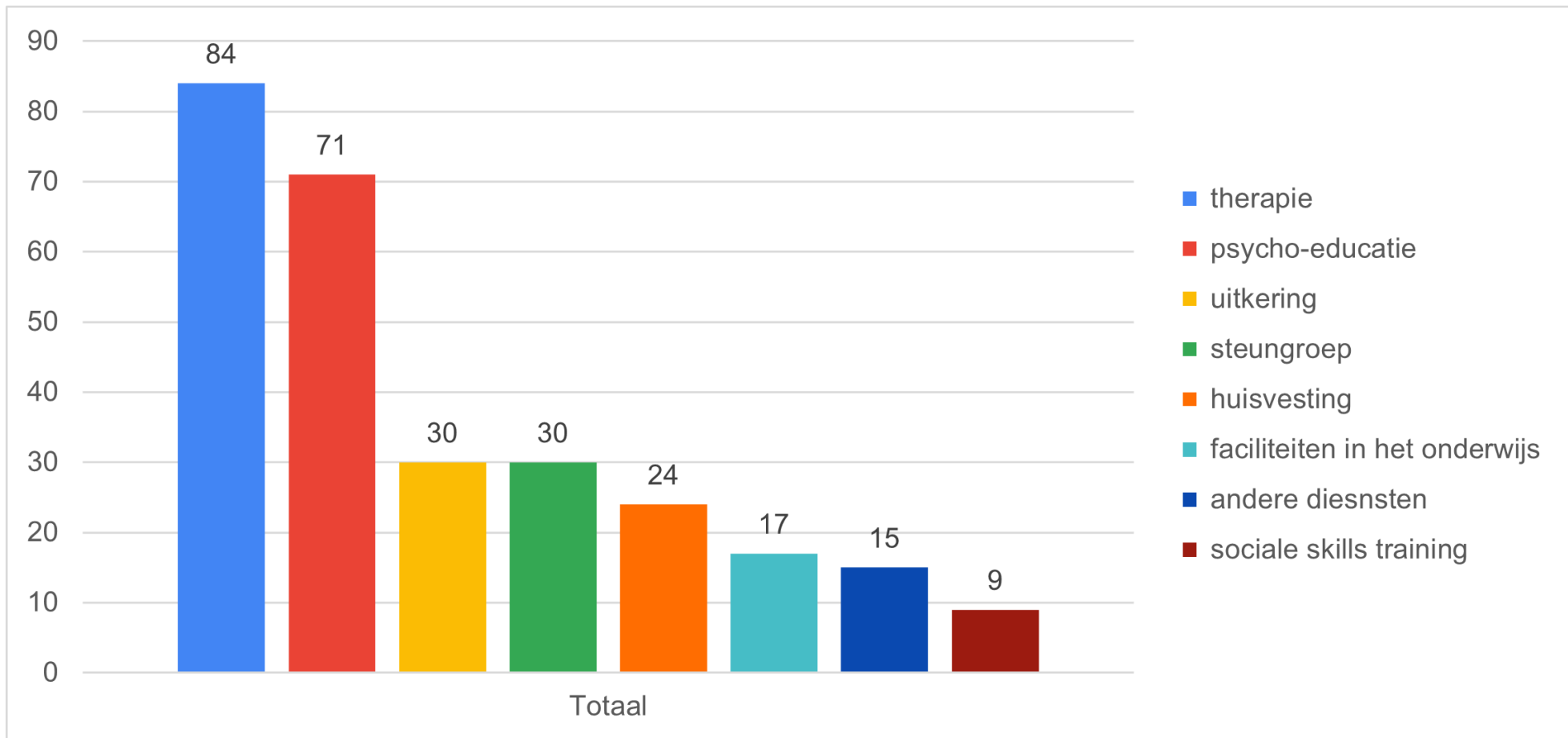
Bent u over het algemeen tevreden dat u de diagnose heeft gekregen?

127 antwoorden

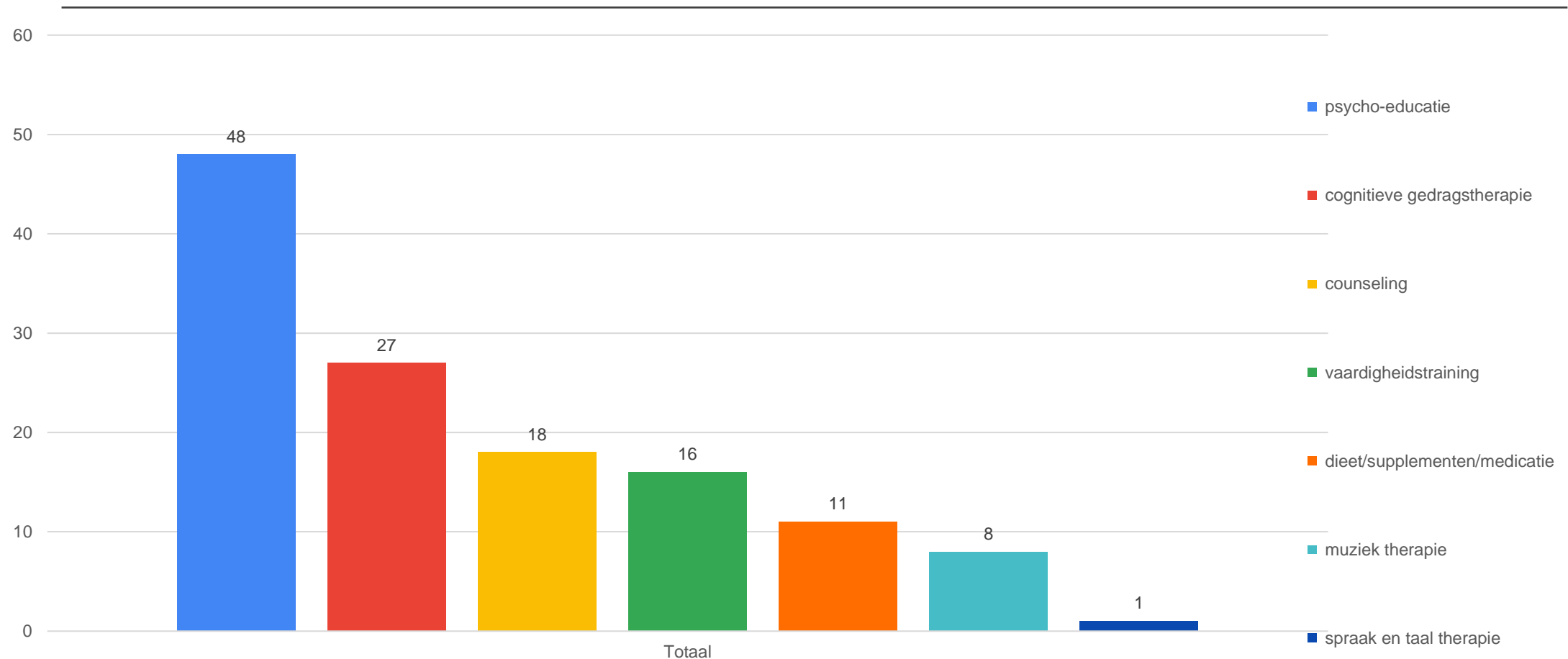


“ Doe waar jij je goed bij voelt. Bovendien hoef je je diagnose niet te vertellen aan anderen, wanneer je dit niet wilt. Het kan soms genoeg zijn om het zelf te weten., Ik ervaar niet meer begrip, omdat mensen mij al accepteerde zoals ik was. Het is dus hetzelfde gebeven, maar het was al goed. ,,

Diensten waarvan gebruik werd gemaakt na een diagnose



Hulpverlening waarvan gebruik werd gemaakt na de diagnose



“meten

is

weten”

“Een diagnose biedt mogelijkheden tot de juiste hulpverlening.”

“Het is heel dubbel. Aan de ene kant voelt het als een soort vonnis, alsof je nou eenmaal zo bent en er dus niks aan kan veranderen. Aan de andere kant zijn er vaak nog heel veel dingen mogelijk, en kan het leven echt wel fijner worden als je het aanpast op je eigen behoeften.”

“Het geeft meer inzicht in jezelf, en hoe je zorg kan dragen voor jezelf.”